



OBRIGADO POR ESCOLHER drink6

Mantenha o seu corpo
cheio de **energia** e
vitalidade com
produtos saudáveis
e deliciosos

ESTE GUIA AJUDÁ-LO-Á
COM O SEU PLANO

ULTRA SLIM - 7 DIAS

Ajuda a ultrapassar os
excessos, introduz-te
num estilo de vida
saudável e permite-te
perder peso de forma
cómoda, fácil e deliciosa.



BIENVENID@ AL



A PRIMEIRA COISA QUE DEVE SABER



Mantenha o seu produtos no frigorífico



Agite bem o sumo antes de consumir



Sopas e pratos, abra ou perfure a parte superior antes de reaquecer no microondas



Os nossos produtos conservam todos os seus ingredientes



O nosso produtos podem ser congelado

Lembre-se que **SÃO PRODUTOS FRESCOS** e que a sua data de validade é reduzida (normalmente de 15 dias)

A perda de peso não é o principal objectivo de uma dieta de desintoxicação, embora possa contribuir para ele. O objectivo é: Uma boa maneira de iniciar uma mudança no sentido de uma dieta mais saudável, eliminar toxinas e reiniciar o seu corpo e tornar-se mais saudável.

O QUE FAZER ANTES, DURANTE E APÓS O SEU PLANO

UM DIA ANTES

Recomendamos 3 coisas para obter os **melhores resultados** na sua desintoxicação.



Eliminar a carne do seu dieta



Tente comer apenas fruta e legumes



É importante beber muita água e se quiser chá verde ou chás de ervas, tente evitar café!

COMECE A SUA DESINTOXICAÇÃO!



É importante beber muita água e se quiser chá verde ou chás de ervas, tente evitar café!



DIA 1



07:00 - 09:00H
Energy Shot +
Pequenos-almoços +
Sumo 230 ml

10:00 - 12:00H
Água com
Carvão Ativado

13:00 - 15:00H
Prato preparado

16:00 - 18:00H
-

19:00 - 21:00H
Prato preparado

22:00 - 23:00H
-

DIAS 2-6



07:00 - 09:00H
Sumo Laranja,
Cenoura e Manga

10:00 - 12:00H
Sumo Ananás, Maçã
e Hortelã

13:00 - 15:00H
Sumo Abacate e
Espinafres

16:00 - 18:00H
Sumo Manga,
Espinafres e Sementes
de Chia

19:00 - 21:00H
Sumo Limão e
Pimenta Caiena

22:00 - 23:00H
Sumo Ananás,
Morango e Aveia

DIA 7



07:00 - 09:00H
Energy Shot +
Pequenos-almoços +
Sumo 230 ml

10:00 - 12:00H
Água com
Carvão Ativado

13:00 - 15:00H
Prato preparado

16:00 - 18:00H
-

19:00 - 21:00H
Prato preparado

22:00 - 23:00H
-

DEPOIS DA SUA DESINTOXICAÇÃO



Aproveite a oportunidade para deixar as coisas que não lhe convêm e continuar a comer legumes e frutas.



FELICITAÇÕES AO INICIAR O SEU PLANO ULTRA SLIM PACK!

Conseguiu dar um primeiro passo em direcção a uma dieta saudável, não se detém apenas num plano de Detox, continua a manter uma vida saudável connosco, podemos ajudá-lo com o resto dos nossos produtos a trazer energia e vitalidade ao seu corpo de uma forma 100% natural e sem esforço.

OBRIGADO

Não poderíamos ser a marca líder sem a ajuda dos nossos nutricionistas, médicos, profissionais da alimentação e chefes de cozinha.

Juntos criamos produtos que melhoram a vida das pessoas.

OBRIGADO POR NOS CONFIAR AS SUAS ESCOLHAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS.



911 863 336 | Info@drink6.com



WWW.DRINK6DETOX.PT