



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORI NUTRIZIONALI

ZUMOS / JUICES / JUS / SUCCHI



ORANGE, CARROT AND MANGO

NARANJA, ZANAHORIA Y MANGO · ORANGE, CAROTTE ET MANGUE
ARANCIA, CAROTA E MANGO · LARANJA, CENOURA E MANGA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	155kj /37 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	0g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	8,3g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	7,6g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentare	0g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,04g

PINEAPPLE AND APPLE

PIÑA, MANZANA Y MENTA · ANANAS, POMME ET MENTHE
ANANAS, MELA E MENTA · ANANÁS, MAÇÃ E HORTELÃ

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	192kj /45 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	0g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	10,8g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	10,1g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentare	0g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,03g

KALE, SPINACH AND APPLE

KALE, ESPINACAS Y MANZANA · KALE, EPINARDS ET POMME
KALE, SPINACI E MELA · KALE, ESPINAFRES E MAÇÃ

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	160kj /38 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	0,1g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	8,3g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	7,7g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentare	0g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,8g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,024g



ZUMOS / JUICES / JUS / SUCCHI



BERRIES AND BANANA

FRUTAS DEL BOSQUE Y PLÁTANO · FRUITS ROUGES ET BANANE
FRUTTI DI BOSCO E BANANA · FRUTOS VERMELHOS E BANANA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	166kj /39 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	0g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	8,9g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	8,2g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentare	0,8g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,01g

LEMON AND CAYENNE

LIMÓN Y CAYENA · CITRON ET CAYENNE
LIMONE E PEPERONCINO DI CAYENNE · LIMÃO E PIMENTA CAIENA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	110kj /26 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	0g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	6,4g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	5,7g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentare	0g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0g
Sal / Salt / Sel / Sale	<0,01g

OATMEAL, PINEAPPLE AND STRAWBERRY

PIÑA, FRESA Y AVENA · ANANAS, FRAISE ET DE L'AVOINE
ANANAS, FRAGOLA E AVENA · ANANÁS, MORANGO E AVEIA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	256kj /61 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	0,2g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	13,2g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	10,4g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentare	0,9g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,9g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,01g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORI NUTRIZIONALI

CREMAS / CREAMS / CRÈMES / CREME



GREEN PEAS SOUP

GUISANTES CON MENTA · POIS À LA MENTHE
PISELLI CON MENTA · ERVILHAS COM HORTELÃ

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	268kj /64 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	4,2g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0,6g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	4,1g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	2,5g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	2,4g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,7g

ASPARAGUS SOUP

TRIGUEROS CON YUCA · ASPERGES SAUVAGES
ASPARAGI SELVATICI CON MANIOCA · ESPARGOS COM MANDIOCA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	197kj /47 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	3,31g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0,43g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	3,63g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	0,46g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,75g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,96g

QUINOA, KALE AND SHIITAKE SOUP

QUINOA, KALE Y SHIITAKE · QUINOA, CHOU FRISÉ ET SHIITAKE
QUINOA, KALE E SHIITAKE · QUINOA, KALE E SHIITAKE

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	101kj /24 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	1,77g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0,23g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	1,58g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	0,29g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,52g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,9g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORI NUTRIZIONALI

CREMAS / SOUPS / CRÈMES / CREME



MUSHROOM SOUP

CREMA DE SETAS · CRÈME DE CHAMPIGNONS
CREMA AI FUNGHI · CREME DE COGUMELOS

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	198kj /45 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	3,1g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0,5g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	3,2g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	1,3g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,6g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,88g

CARROT SOUP

CREMA DE ZANAHORIA · CRÈME DE CAROTTE
CREMA DI CAROTA · CREME DE CENOURA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	230kj /55 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	5,1g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0,7g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	1,9g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	1,9g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,4g
Sal / Salt / Sel / Sale	1g

PUMPKIN AND ORANGE SOUP

CALABAZA Y NARANJA · CRÈME DE CITROUILLE ET ORANGE
CREMA DI ZUCCA E ARANCIA · CREME DE ABÓBORA E LARANJA

Valores nutricionales / Nutritional values /
Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali
Por/ Per / Par / Per 100ml

Valor energético / Energy / Énergie / Energia	221kj /53 kcal
Grasas / Fat / Graisses / Grassi	4,6g
De las cuales ácidos grasos saturados / Of which saturates / Dont acides gras saturés / Di cui acidi gassi saturi	0,7g
Hidratos de carbono / Carbohydrates / Glucides / Carboidrati	2,1g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres / Di cui zuccheri	2g
Proteínas / Protein / Protéines / Proteine	0,3g
Sal / Salt / Sel / Sale	0,79g