

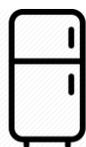
Obrigada por escolher a Drink6!

Mantenha o seu corpo cheio de **energia e vitalidade** com produtos saudáveis e **deliciosos**.

Este guia irá ajudá-la(o) com o seu **Pack Pequenos-almoços**

Bem-vindo ao nosso **Healthy World!**

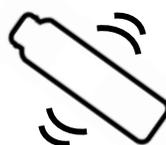
A primeira coisa que deve saber



Mantenha os seus produtos no frigorífico



Sumos consumir no prazo de 10 dias



Agite bem o sumo antes de consumir



Os nossos produtos conservam todos os seus ingredientes

Pequenos-almoços

tomar um dos nossos pequenos-almoços diários e um sumo para o fazer passar o dia. Sugerimos que coma o seu pequeno-almoço nesta ordem, mas sinta-se à vontade para o alterar.

07.00-09.00h

Dia 1 Granola, + Sumo

Dia 2 Aveia, + Sumo

Dia 3 Panquecas, + Sumo

Dia 4 Granola, + Sumo

Dia 5 Aveia, + Zumo

Dia 6 Panquecas, + Sumo

Dia 7 Panquecas, + Sumo

Esporadicamente, dependendo da estação e do stock disponível, alguns dos produtos podem variar.

Informação e recomendações



Aveia Tufada BIO

100% integral, com apenas 1,1g de açúcar.

É o pequeno almoço perfeito para começar o dia de forma mais saudável. Pode misturar com leite, iogurte ou incluir nos seus batidos para lhes dar textura.

Contém glúten. Fibra 8g, proteína 12g e apenas 1,1g de açúcar

Granola Com frutos secos

Com 19g de fibra, esta granola é feita de forma natural com deliciosos frutos secos e sem qualquer tipo de aditivos. Uma grande fonte de fibra (19% de fibra) e de proteína (11% proteína) para o seu organismo: muito mais do que qualquer outra granola.

Contém glúten. Fibra 19g, proteína 12g e apenas 4,2g de açúcar

Panquecas

Consiga em apenas 2 minutos umas deliciosas pancakes com 13,5g de proteína, ricas em fibra e vitaminas. O pequeno-almoço ideal para saborear sem peso na consciência!

Contém glúten. Fibra 14g, proteína 13,5g e apenas 1,1g de açúcar

Modo de preparação das pancakes: Misture numa 1 taça com 3/4 canecas de leite vegetal, 1 colher de chá de fermento e mexa bem. Pode adicionar uma banana triturada para lhe dar mais textura. Coloque na frigideira 2 minutos para cada lado e está pronto!

Quantidades

Não exagere, meia chávena de granola ou papas de aveia com iogurte, ou um par de pancakes é o que recomendamos.



IDEIAS HEALTHY

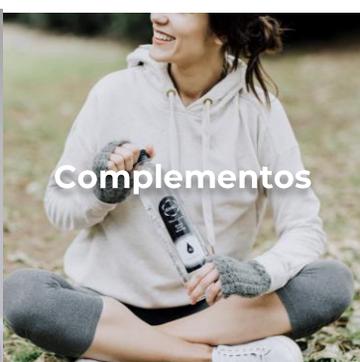
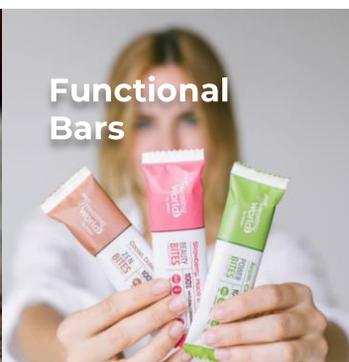


NEM TUDO É ALIMENTAÇÃO

Queremos que o seu corpo esteja em forma



OUTROS PRODUCTOS



Mais planos que lhe possam interessar



Ultra Slim Pack
7 dias



Quick Fix
1 dia



Slim Pack
3 dias

CONTRAIINDICAÇÕES

Todos os **produtos Drink6** contam com a **aprovação médica** dos nossos **especialistas em saúde e nutrição**. Se tiver alguma dúvida nutricional ou se necessitar aconselhamento sobre questões de saúde, a nossa equipa de nutricionistas está à sua inteira disposição.

CELÍACOS E ALERGIAS

Os sumos Drink6 não contêm lactose nem glúten (são aptos para celíacos), contudo este pack inclui Pequenos-almoços que contém glúten.



OBRIGADA!

Não conseguiríamos ser uma marca líder sem a **ajuda dos nossos nutricionistas, médicos, profissionais de alimentação e chefs**.

Agradecemos o esforço, juntos criamos produtos que **melhoram a vida** das pessoas e lhes proporcionam **vitalidade**.

E **obrigada a si** por confiar em nós para ter uma alimentação saudável.

(+34) 91 186 33 36

Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6detox.pt

