



by
my Healthy World®



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

ZUMOS / JUICES / JUS / SUMOS / SUCCHI

NARANJA, ZANAHORIA Y MANGO

ORANGE, CARROT AND MANGO · ORANGE, CAROTTE ET MANGUE
LARANJA, CENOURA E MANGA · ARANCIA, CAROTA E MANGO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	155 kJ / 37 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,04 g

PIÑA, MANZANA Y MENTA

PINEAPPLE AND APPLE · ANANAS, POMME ET MENTHE
· ANANÁS, MAÇÃ E HORTELÃ · ANANAS, MELA E MENTA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	192 kJ / 45 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	10,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	10,1 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g

AGUACATE Y ESPINACA

AVOCADO SPINACH · ÉPINARD AVOCAT · AVOCADO SPINACH · SPINACI DI AVOCADO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	257 kJ / 61 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	2,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,6 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,6 g
Sal / Salt / Sel	0,010 g

MANGO, ESPINACA Y CHIA

MANGO SPINACH CHIA · MANGUE, ÉPINARD ET CHIA · MANGA, ESPINAFRE E CHIA · MANGO, SPINACI E CHIA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	208 kJ / 49 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,6 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	10,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	9,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,9 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,6 g
Sal / Salt / Sel	0,008 g

LIMÓN Y CAYENA

LEMON AND CAYENNE · CITRON ET CAYENNE · LIMÃO E PIMENTA
CAIENA · LIMONE E PEPPERONCINO DI CAYENNE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	110 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,4 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	5,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	<0,01 g

PIÑA, FRESA Y AVENA

OATMEAL, PINEAPPLE AND STRAWBERRY · ANANAS, FRAISE ET DE
L'AVOINE · ANANÁS, MORANGO E AVEIA · ANANAS, FRAGOLA E
AVENA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	258 kJ / 61 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	13,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	10,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	1,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,9 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g



by
my Healthy World



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

CREMAS / SOUPS / CREMES / CRÈMES / CREME

CREMA DE TRIGUEROS CON YUCA

ASPARAGUS SOUP · CRÈME D'ASPERGES SAUVAGES AU MANIOC · CREME DE ESPARGOS COM MANDIOCA · CREMA D'ASPARAGI SELVATICI CON MANIOCA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	196,72 kJ / 47,26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3,31 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,43 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,63 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,46 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,75 g
Sal / Salt / Sel	0,96 g

SOPA DE QUINOA, KALE Y SHIITAKE

QUINOA, KALE AND SHIITAKE SOUP · SOUPE DE QUINOA, CHOU FRISÉ ET SHIITAKE · SOPA DE QUINOA, KALE E SHIITAKE · ZUPPA DI QUINOA, KALE E SHIITAKE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	101,07 kJ / 24,3 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	1,77 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,23 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	1,58 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,29 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,52 g
Sal / Salt / Sel	0,9 g

CREMA DE GUISANTES CON MENTA

GREEN PEAS SOUP · CRÈME DE POIS À LA MENTHE · CREME DE ERVILHAS COM HORTELÃ · CREMA DI PISELLI CON MENTA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	268 kJ / 64 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	4,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,5 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,4 g
Sal / Salt / Sel	0,7 g

CREMA DE SETAS

MUSHROOM SOUP · CRÈME DE CHAMPIGNONS · CREME DE COGUMELOS · CREMA AI FUNGHI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	189 kJ / 45 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,2 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,6 g
Sal / Salt / Sel	0,88 g

CREMA DE ZANAHORIA

CARROT SOUP · CRÈME DE CAROTTE · CREME DE CENOURA · CREMA DI CAROTA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	230 kJ / 55 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	5,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	1,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,9 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,4 g
Sal / Salt / Sel	1 g

CREMA DE CALABAZA Y NARANJA

PUMPKIN AND ORANGE SOUP · CRÈME DE CITROUILLE ET ORANGE · CREME DE ABÓBORA E LARANJA · CREMA DI ZUCCA E ARANCIA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	221 kJ / 53 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	4,6 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	2,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,3 g
Sal / Salt / Sel	0,79 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

PLATOS PREPARADOS / READY MEALS / PLATS PRÉPARÉS / PRATOS PREPARADOS / PIATTI PRONTI

LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA

LENTILS WITH VEGETABLES AND QUINOA · LENTILLES AUX LÉGUMES ET AU QUINOA · LENTILHAS COM LEGUMES E QUINOA · LENTICCHIE CON VERDURE E QUINOA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	244 kJ / 59 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	5,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	3 g
Sal / Salt / Sel	0,78 g

COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN

SAUTÉED CAULIFLOWER WITH GARLIC AND PAPRIKA · CHOU-FLEUR SAUTÉ AU PAPRIKA · COUVE-FLORE REFOGADA COM PAPRICA · CAVOLFIORE ROSOLATO CON PAPRIKA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	326 kJ / 80 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	5,9 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,1 g
Sal / Salt / Sel	0,72 g

PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y PESTO

WHOLEGRAIN PASTA WITH VEGETABLES AND PESTO · PÂTES AU PESTO ET AUX LÉGUMES · MASSA INTEGRAL COM PESTO E LEGUMES · PASTA INTEGRALE CON PESTO E VERDURE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	934 kJ / 223 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	12 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	22 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	3,2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	4,7 g
Sal / Salt / Sel	0,79 g

ARROZ BASMATI CON VERDURAS

RICE WITH VEGETABLES AND CURRY · RIZ BASMATI AUX LÉGUMES · ARROZ BASMATI COM LEGUMES · RISO BASMATI CON VERDURE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	447,3 kJ / 107,6 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	8 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,91 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	7,91 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,99 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

SALTEADO DE JUDÍAS VERDES Y HABAS

SAUTÉED GREEN AND BROAD BEANS · HARICOTS SAUTÉS AUX HARICOTS · FAVAS SALTEADAS COM FEIJÃO VERDE · FAVE CON FAGIOLINI SALTATI IN PADELLA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1008 kJ / 244 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	24 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	2,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2 g
Sal / Salt / Sel	0,32 g

MENESTRA DE VERDURAS

VEGETABLE STEW · RAGOÛT DE LÉGUMES · JARDINEIRA DE LEGUMES · MIX DI VERDURE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	417,9 kJ / 100,33 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	6,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	7,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,5 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,1 g
Sal / Salt / Sel	0,25 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

SHOTS

COLD CARE SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	349 kJ / 82 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	19,5 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	17,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0 g

ENERGY SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	155 kJ / 36 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,6 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,5 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g

ANTIOX SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	329 kJ / 78 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	15,7 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	11,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	2,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0,005 g
Cafeína / Caffeine / Caféine	0,03 g



by
my Healthy World



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

POWER WATERS

AGUA DE COCO

COCONUT · ÁGUA DE COCO · EAU DE NOIX DE COCO · ACQUA DI COCCO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	91 kJ / 21 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,5 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	4,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,5 g
Sal / Salt / Sel	0,018 g

AGUA DE PITAYA

PITHAYA LEMONADE · ÁGUA DE PITAYA · EAU AVEC DU PITAYA · ACQUA CON PITAYA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	53 kJ / 12 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	5 g

AGUA CON CARBÓN ACTIVADO

CHARCOAL LEMONADE · ÁGUA COM CARVAO ATIVADO · EAU AU CHARBON ACTIF · ACQUA CON CARBONI ATTIVI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	51 kJ / 12 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	2,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,005 g

AGUA CON ESPIRULINA AZUL

FYTOBLUE LEMONADE · ÁGUA COM SPIRULINA AZUL · EAU AVEC SPIRULINE BLEUE · ACQUA CON SPIRULINA BLU

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	109 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	5,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,1 g
Sal / Salt / Sel	5 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

FUNCTIONAL BARS

BEAUTY

FRESA, MACA Y CHAGA · STRAWBERRY, MACA AND CHAGA ·
FRAISE, MACA ET CHAGA · MORANGO, MACA E CHAGA · FRAGOLA,
MACA E CHAGA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1607 kJ / 382 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	13 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	55 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	37 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	7 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,7 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

POWER

MANZANA, CANELA Y REISHI · APPLE, CINNAMON AND REISHI ·
POMME, CANNELLE ET REISHI · MAÇÃ, CANELA E REISHI · MELA,
CANNELLA E REISHI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1632 kJ / 390 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	14 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	58 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	25 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	4,4 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,4 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

ZEN

CACAO, DÁTILES Y ASHWAGANDHA · COCOA, DATES AND ASHWA-
GANDHA · CACAO, DATES ET ASHWAGANDHA · CACAU, DATAS E
ASHWAGANDHA · CACAO, DATE E ASHWAGANDHA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1838 kJ / 440 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	20 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	6,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	49 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	32 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	9,3 g
Proteínas / Protein / Protéines	11 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

DESAYUNO / BREAKFAST / PETIT DÉJEUNER
PEQUENO ALMOÇO / PRIMA COLAZIONE

AVENA HINCHADA

PUFFED OATS · AVOINE SOUFFLÉE · AVEIA TUFADA · AVENA SOFFIATA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1642 kJ / 390 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	7,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	65 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,1 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	8 g
Proteínas / Protein / Protéines	12 g
Sal / Salt / Sel	<0,01 g

MIX PANCAKES

PANQUECAS · PANCAKE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1731 kJ / 413 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	12,8 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	53,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	13,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	13,5 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g

GRANOLA

MUESLI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1823 kJ / 436 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	17,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	49,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	4,2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	19,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	11,6 g
Sal / Salt / Sel	0,10 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

KOMBUCHA

JENGIBRE

GINGER · GINGEMBRE · GENGIBRE · ZENZERO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	34 kJ / 8 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,10 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<2,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<1,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0,14 g

FRUTAS DEL BOSQUE

RED FRUITS · FRUITS DU BOIS · FRUTOS VERMELHOS · FRUTTI DI BOSCO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	146 kJ / 35 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<3,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<2,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0 g

LIMÓN

LEMON · CITRON · LIMÃO · LIMONE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	125 kJ / 30 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<3,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<2,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0,1 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

BATIDOS PROTEICOS - PROTEIN SHAKES - SHAKES PROTÉINÉS - BATIDOS DE PROTEÍNAS - FRULLATI PROTEICI

BATIDO CACAO

COCOA SHAKE · SHAKE AU CACAO · BATIDO DE CACAU · FRULLATO DI CACAO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1706 kJ / 405 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	11,6 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	6,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	45,6 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	27,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	4,2 g
Sodio / Sodium	<0,1 g

BATIDO MACA MOCA

MACA MOCA SHAKE · SHAKE AU MACA MOCA · BATIDO DE MACA MOCHA · FRULLATO DI MACA MOCA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1361 kJ / 325 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3,6 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,32 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	71,4 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	32,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	14,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	7,1 g
Sodio / Sodium	17,9 g