



TRIAL BOX

JUSTY

O SEU PLANO TRIAL BOX

Bem-vindo ao seu TRIAL BOX! Está prestes a começar o seu plano detox para alcançar um bem-estar radiante. Ficamos muito satisfeitos que tenha decidido dar este passo pela sua saúde e energia. Deixamos alguns conselhos que o vão ajudar a tirar o máximo proveito desta experiência:

Receba a encomenda

Após a pequena euforia com a chegada da sua encomenda, veja se encontra algum produto danificado ou outros problemas, como um sumo descongelado ou a falta de algum produto e informe-nos de imediato. O seu bem-estar e satisfação são a nossa prioridade.

Guarde os produtos

Coloque de imediato todos os sumos, sopas e shots no congelador. Também pode deixá-los descongelar no frigorífico se for começar a sua desintoxicação em breve. Para uma ótima conservação dos nutrientes, recomendamos que beba os sumos assim que estiverem descongelados. No entanto, uma vez descongelados, pode armazená-los no frigorífico até 4 dias a uma temperatura máxima de 7°C.

Não quer começar o detox de imediato?

Não se preocupe: pode conservar os sumos no congelador a uma temperatura mínima de -18°C, de acordo com a data de validade indicada na tampa.

Descongele os seus sumos

- No dia anterior a começar, retire do congelador os sumos que vai beber no dia seguinte e deixe-os a descongelar à temperatura ambiente, no lava-louça.
- Também pode descongelar os sumos no frigorífico, que demora entre 20 e 24 horas, ou mergulhá-los em água quente durante cerca de 5 minutos.

Durante o plano detox

- Agite bem os sumos e shots antes de os beber. Verifique se a tampa está bem fechada.
- Se preferir, pode beber os sumos frios com gelo.
- Todos os sumos e shots (exceto as sopas) podem ser consumidos diretamente da garrafa.
- Aqueça as sopas numa panela, não no micro-ondas.
- Certifique-se de que bebe água suficiente durante a desintoxicação. Também pode beber chá ou infusões sem cafeína.
- Sente-se um pouco indisposto? Não se preocupe, continue que em breve vai sentir-se melhor.

	DIA1	
7:00-9:00		Smoothie Proteína
10:00-11:00		Detox
13:00-15:00		Fresh
15:00-16:00		Shot Curcuma
16:00-17:00		Energy
18:00-19:00		Seasons
20:00-21:30		Sopa de Tomate

Por favor, siga o programa exato do seu dia detox.



JUSTY



@drink6sumos

info@drink6.com

WWW.DRINK6DETOX.PT

