

	QUICK FIX	SLIM PACK	VENTRE PLANO	ULTRA SLIM	FAT BURN	BIKINI BODY
OBJETIVO	Efeito drenante que evita a retenção de líquidos e o inchaço.	Plano depurativo para te sentires mais leve depois de dias de excessos. Ideal para fazer um reset e/ou começares a cuidar de ti.	Reduz o inchaço, reduz o volume e elimina líquidos.	Máximos resultados que se mantêm no tempo.	Queima de gordura e perda de peso.	Perda de volume, definição silhueta e resultados visíveis.
DURAÇÃO	1	3	6	7	12	14
PREÇO	49€	43€	23€	38€	19€	15€
INCLUI TODAS AS REFEIÇÕES PARA TODOS OS DIAS DO PLANO?	SIM	SIM	NÃO	SIM	NÃO	NÃO
O QUE INCLUI	1 dia Plano Sumos + suplementos (Shots e Power Water)	1 dia Plano Sumos + 1 dia Plano Sumos e Cremes + 1 dia Plano Foodie	2 dias Plano Sumos + 4 dias jantares leves + suplementos (Shots e Power Water)	5 dias Plano Sumos + 2 dias Pack Full Day + suplementos (Shots e Power Water)	3 dias Plano Sumos + 9 dias almoços e jantares leves + suplementos (Gummies)	1 dia Plano sumos + 1 dia Plano Sumos e Cremes + 1 dia Plano Foodie + 8 dias jantares leves + suplementos (Teatox)
QUANDO FAZÊ-LO	Ideal se é a primeira vez que fazes um plano depurativo e se o que necessitas é desinchar e sentir-te mais leve.	3 dias fáceis de seguir onde verás resultados rápidos no teu corpo e que te preparam para planos com maior intensidade.	Se sentes a barrigada inchada, fazes retenção de líquidos e tens problemas em fazer uma boa digestão.	Ideal se já decidiste que queres um plano mais intenso e se queres mudanças rápidas para te motivares e começares a cuidar de ti.	Quando o teu foco é a perda de gordura mais difícil com um plano duradouro e fácil de seguir.	Ideal para preparar-te para uma data especial em que queres estar mais definida, ou para reduzir centímetros e sentires-te mais confiante na praia.
INTENSIDADE	Fácil	Fácil / Média	Fácil / Média	Alta	Média	Média